

Cum mă pot ruga?

Cu siguranță ai vorbit deja la telefon. Ce faci atunci? Asculți ceea ce îți spune ție, cel care te-a sunat, apoi îi vorbești și tu. Rugăciunea este ca o convorbire telefonică cu Dumnezeu.

1. În rugăciune, Îl ascult pe Dumnezeu: dacă închid ochii și rămân în liniște, aș putea să aud în inima mea, ceea ce are să-mi spună Dumnezeu.
Privesc sfânta cruce, o icoană, pe Sfânta Fecioară Maria și pot să mă rog: „Ajută-mă să aud și să înțeleg ceea ce dorește să-mi spună Dumnezeu.”
2. În rugăciune vorbesc cu Dumnezeu: pot să-i împărtășesc toate durerile mele, dar și bucuriile. Pot să-i vorbesc cu voce tare, sau în liniște. El mă ascultă și mă înțelege. Dacă ne rugăm în comunitate, sau nu știu să spun cu propriile mele cuvinte ceea ce vreau să spun, mă ajută rugăciunile scrise în cărțile de rugăciuni. (Exemplu: Tatăl nostru, Bucură-te Marie, sau cântecele tematice)
3. În rugăciune ne putem adresa Sfintei Fecioare Maria dar și sfinților: Dumnezeu se bucură dacă, comunicăm cu Mama Sa, sau cu sfinții, care sunt prietenii lui Isus. Și tu poți fi prietenul lui Isus, dacă îl iubești și faci bine.

Cine este Dumnezeu?

Bunul Dumnezeu a creat lumea. El ne iubește foarte mult. El este Tatăl nostru Cereșc. Fiul Său, Isus Cristos a devenit om, pentru a ne mântui. Iubirea lor, Sfântul Duh ne țin în viață. Fără El nu există viață.

De ce a trebuit să ne mântuiască Isus?

Primii oameni au fost Adam și Eva. La început, ei au fost foarte fericiți. Trăiau în grădina Edenului. Mai târziu, au păcătuit. Nu L-au ascultat pe Dumnezeu, ci pe Satana. Din acest motiv, au fost nevoiți să părăsească grădina Edenului. A apărut în lume păcatul și moartea.

Isus a devenit om, să înfrângă păcatul și moartea. Toate acestea s-au întâmplat acum, aproximativ 2000 de ani.

Isus s-a născut din Fecioara Maria și a trăit în Israel. Isus, a iubit pe fiecare, până la sfârșit. Unii oameni au fost invidioși, din cauza aceasta, L-au răstignit, L-au omorât, dar El a înviat a treia zi.

Toți aceia care îl iubesc pe Bunul Dumnezeu, trăiesc în speranța că după moarte sufletul lor merge la Dumnezeu, iar în cea din urmă zi, trupul lor va învia și vor avea viață veșnică.

Ce este Calea Crucii?

Când întâlnim oameni buni, experimentăm cât de bine este, dacă suntem iubiți. Te-ai întreat vreodată: De unde această iubire?

Noi oamenii, nu am găsit această iubire, ci ne-a fost oferită în dar. Dumnezeu s-a dat pe sine însuși, pentru fiecare din noi. Calea Crucii lui Isus, moartea sa, este o declarație de iubire a lui Dumnezeu, pentru oameni. Isus a acceptat toate aceste suferințe, pentru ca noi să avem viață veșnică.

Când l-au osândit pe Isus la moarte, i-au pus pe umeri o cruce, această cruce a dus-o pe Muntele Golgota, unde după aceea, L-au răstignit pe această cruce și a murit. A fost o moarte cumplită.

Când parcurgem în rugăciune Calea Crucii, mergem alături de Isus și ne aducem aminte de marea lui iubire pentru fiecare din noi.

Calea Crucii

Calea Crucii o putem parcurge și acasă. Dacă locuim la casă, avem grădină, sau curte, putem imprima imaginile și le putem așeza în ordine la o anumită distanță pe stâlpi, pomi, etc. și așa putem parcurge Calea Crucii.

Un copil mai mare poate duce o lumânare aprinsă, un altul o cruce. La fiecare stație îngenunchem, prin felul acesta ne exprimăm respectul.

Dacă parcurgem Calea Crucii în locuință, atunci imaginile pot fi vizualizate, sau dacă le-ați imprimat pot fi așezate la colțul de rugăciune.

Calea Crucii a fost reprezentată în multe moduri. Vă oferim două link-uri, de unde puteți imprima imaginile. Primul poate fi imprimat și colorat, al doilea poate fi vizualizat.

http://www.plebaniavital.roszkenet.hu/hittan/tanulok/sorozat_2.htm

<https://www.slideserve.com/enye/kereszt-t>

Rugăciunea de început

n numele Tatălui, al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

Isuse, vrem să parcurgem alături de Tine Calea Crucii. Ajută-ne să ne reculegem și să te urmărim cu atenție.

Inimile și sufletele noastre sunt deschise, pentru a te urma pe tine Isuse.

Fă-ne să fim părtași la suferințele tale.

1. Pilat Îl osândește pe Isus la moarte

Ne închinăm ție Cristoase și te binecuvântăm!

Căci prin sfânta ta cruce ai răscumpărat lumea!

Isus a făcut mult bine, dar conducătorii comunității îi doresc moartea, de aceea îl prind și îl duc la Pilat, să fie osândit la moarte. Pilat este însărcinat cu menținerea ordinii în comunitate. Conducătorii comunității spun o mulțime de lucruri rele despre Isus. Pilat îl interoghează pe Isus, dar nu-i găsește nici o vină. Pentru Pilat este mai important ceea ce spun alții despre Isus, decât adevărul. Pilat este un om laș, căruia îi este frică să-și piardă funcția. Pilat îl osândește pe Isus la moarte.

Isuse, au spus despre tine o mulțime de lucruri rele, care nu au fost adevărate. Te-au osândit, pe nedrept. Ajută-mă, să nu judec pe nimeni și să nu spun despre nimeni lucruri neadevărate. Dacă cineva este nedrept cu mine, ajută-mă să-l pot ierta. Tatăl nostru....

2. Isus ia crucea pe umerii săi

Ne închinăm ție Cristoase și te binecuvântăm!

Căci prin sfânta ta cruce ai răscumpărat lumea!

Pilat îl dă pe Isus pe mâna conducătorilor comunității. Se așează crucea pe umerii lui Isus. Crucea a fost din lemn și a fost foarte grea. Isus pornește cu crucea pe umeri pe străzile Ierusalimului, spre Muntele Golgota, acolo unde va fi răstignit.

Isuse, crucea pe care ai purtat-o a fost foarte grea dar și mai dureroase și grele sunt păcatele omenirii, pentru care tu suferi. Totuși, nu ai nici urmă de răzbunare în inimă. Ai știut că Tatăl te iubește și numai prin iubire poți mântui lumea.

Ajută-mă, să nu fiu răzbunător (oare), dacă cineva este nedrept cu mine, dacă mă doare, fă să mă gândesc la tine, că Tu mă ajuți să-mi port crucea. Bucură-te Marie

3. Isus cade pentru prima dată sub povara crucii

Ne închinăm ție Cristoase și te binecuvântăm!

Căci prin sfânta ta cruce ai răscumpărat lumea!

Drumul este plin de pietre. Crucea este foarte grea. Isus este slăbit, pentru că, încă înainte de

a-i pune crucea pe umeri, l-au bătut foarte tare. Soldații îl împing de colo-colo și îl batjocoresc. Isus se împiedică și cade. Se lovește foarte tare, dar se ridică și merge mai departe.

Isuse, câteodată și noi ne împingem, îi batjocorim pe alții. Cu acest comportament îți pricinuim durere. Iartă-ne, și ajută-ne să nu ne facem rău unii altora. Tatăl nostru

4. Isus se întâlnește cu mama sa

Ne închinăm ție Cristoase și te binecuvântăm!

Căci prin sfânta ta cruce ai răscumpărat lumea!

Isus, în timp ce se îndreaptă spre Golgota, o întâlnește pe mama sa. Soldații nu o lasă să se apropie, dar ea dorește să fie alături de fiul ei, să-l vadă, să-l atingă. Reușește să se apropie de el și suferă împreună cu fiul ei.

Isuse, cât de bine a fost să o simți alături de tine, pe mama ta. Ea nu te-a părăsit. Ea nu este numai alături de tine, ci și cu mine. Ea nu mă părăsește niciodată, căci mă iubește.

Isuse, vreau să mă rog pentru părinții mei. Ajută-i, pe mama și pe tatăl meu.

Bucură-te Marie ...

5. Simon din Cirene îl ajută pe Isus să ducă crucea

Ne închinăm ție Cristoase și te binecuvântăm!

Căci prin sfânta ta cruce ai răscumpărat lumea!

Trupul lui Isus este plin de răni. Sângerează. Abia poate înainta. Soldații au văzut un om pe nume Simon. L-au obligat, să-l ajute pe Isus să-și ducă crucea. Simon, la început refuză, dar în cele din urmă, îl ajută cu plăcere pe Isus.

Isuse, ce bine, că Simon te-a ajutat. Te rog, fă să ajut și eu cu plăcere, pe alții, care sunt în suferință, sau au nevoie de ajutor. Miatyánk...

6. Veronica șterge fața lui Isus cu o mahramă

Ne închinăm ție Cristoase și te binecuvântăm!

Căci prin sfânta ta cruce ai răscumpărat lumea!

Fața lui Isus este plină de praf, de murdărie, de sânge și sudoare. Veronica îl vede pe Isus. Cu mult curaj trece prin mulțime și se apropie de Isus. Cu marama sa șterge fața lui Isus. Din recunoștință Isus lasă amprenta feței sale pe maramă.

Isuse, Veronica a rămas cu mult curaj, alături de tine. Dă-mi harul de a rămâne alături de tine, chiar și atunci când este greu, chiar și atunci când alții râd de mine. Dă-mi harul de a rămâne statornic în adevăr și ajută-mă, să nu mint. Bucură-te Marie

7. Isus cade a doua oară sub povara crucii

Ne închinăm ție Cristoase și te binecuvântăm!

Căci prin sfânta ta cruce ai răscumpărat lumea!

Isus se împiedică din nou și cade, sub povara crucii. Isus se lovește foarte tare. Îl dor toate. Soldații îl lovesc în continuare. El se ridică din nou și pornește mai departe.

Isuse, pe tine te-a durut foarte tare când ai căzut. Dar te doare și mai tare, atunci când noi facem fapte rele. Ajută-ne, să nu răspundem ispitei de a face rău, ajută-ne să alegem întotdeauna binele. Dacă se întâmplă să facem rău, dă-ne puterea de a ne cere iertare și a ne strădui să facem binele. *Tatăl nostru*

8. Isus le mângâie pe femeile care plâng

Ne închinăm ție Cristoase și te binecuvântăm!

Căci prin sfânta ta cruce ai răscumpărat lumea!

Isus în drumul său spre Golgota întâlnește femei. Femeile îl văd pe Isus și încep să plângă, văzându-i suferința. Isus le spune să nu plângă pentru el, ci pentru aceia care trăiesc în păcat și fac rău.

Isuse, mulți oameni suferă pe pământ, din cauza păcatului și a răului. Ajută-mă, să nu provoc niciodată durere, nimănui. Dacă cineva suferă lângă mine, ajută-mă, să-l mângâi și să mă rog pentru el. Bucură-te Marie

9. Isus cade pentru a treia oară sub povara crucii

Ne închinăm ție Cristoase și te binecuvântăm!

Căci prin sfânta ta cruce ai răscumpărat lumea!

Isus ajunge la baza muntelui Golgota. Drumul este plin de gropi. Cade din nou. Este lipsit de putere. Este plin de vânătăi și răni. Îl dor toate. Abia reușește să se ridice în picioare, dar se gândește la noi, la răscumpărarea noastră.

Isuse, Tu ți-ai asumat pentru mine și ceea ce este greu. De multe ori este greu să fiu bun, să ajut pe alții. Ajută-mă, să fac binele, chiar dacă uneori este greu. Tatăl nostru

10. Isus este dezbrăcat de hainele sale.

Ne închinăm ție Cristoase și te binecuvântăm!

Căci prin sfânta ta cruce ai răscumpărat lumea!

Isus ajunge pe munte. Soldații îi iau crucea de pe umeri și i-au luat toate hainele. Isus stă rușinat fără haine. Iau luat toate, nu mai are nimic. Soldații au tras la sorți hainele lui Isus.

Isuse, iartă-ne, dacă am fost agresivi cu cineva, sau am râs de cineva. Ajută-ne, să ne respectăm și să spunem binele despre ceilalți. Bucură-te Marie ...

11. Isus este răstignit pe cruce

Ne închinăm ție Cristoase și te binecuvântăm!

Căci prin sfânta ta cruce ai răscumpărat lumea!

Soldații îl așează pe Isus pe cruce, apoi îl răstignesc. Mâinile și picioarele sunt bătute în cuie, apoi crucea este ridicată. Isus nu se mai poate mișca, dar inima sa iubește în continuare.

Isuse, ajută-ne să fim consecvenți împreună cu tine, în iubire. Dă-ne harul de a manifesta iubire unii față de ceilalți. Tatăl nostru ...

12. Isus moare pe cruce

Ne închinăm ție Cristoase și te binecuvântăm!

Căci prin sfânta ta cruce ai răscumpărat lumea!

Lângă crucea lui Isus stau, Maria, mama sa și apostolul Ioan. La dreapta și la stânga lui Isus stau încă două cruci. Pe fiecare dintre aceste cruci este legat câte un tâlhar. Soldații sunt acolo

și ei. Unii îl batjocoresc, alții sunt alături de Isus în suferință. Isus se roagă pentru dușmanii săi: ”Tată, iartă-i, căci nu știu ce fac!” (Lk.23,34), Apoi, își dă duhul zicând: ”Tată, în mâinile Tale Îmi încredințez duhul” (Lk.23,46)

*Isuse, Tu înainte de a muri, Te-ai rugat pentru cei care ți-au făcut rău. Ajută-mă, să nu țin supărare fața de aceia care mi-au făcut rău, și ajută-mă să mă rog pentru ei. Tatăl nostru ...
Bucură-te Marie ...*

13. Trupul lui Isus este pus în brațele mamei sale

Ne închinăm ție Cristoase și te binecuvântăm!

Căci prin sfânta ta cruce ai răscumpărat lumea!

Trupul lui Isus este luat de pe cruce. Este pus în brațele Mariei. Sufletul Inima Mariei este plină de durere. Deși a suferit mult nu a avut resentimente.

Isuse, vreau să mă rog pentru cei care sunt îndoliați, pentru cei în familiile cărora a murit cineva, o persoană iubită. Dă-le putere. Mângâie-i. Ajută-i să nu își piardă credința. Tatăl nostru ...

14. Isus este pus în mormânt

Ne închinăm ție Cristoase și te binecuvântăm!

Căci prin sfânta ta cruce ai răscumpărat lumea!

Demult, morții nu erau înmormântați în pământ, ci în peșteri. Lângă Golgota era o grădină, în care se afla un mormânt gol. Aici l-au înmormântat pe Isus. Iosif din Arimatea, un om bogat, care îl iubea pe Isus, merge la Pilat și cere trupul neînsufeliț al lui Isus, pentru a-l înmormânta. Trupul lui Isus este înfășurat într-un giulgiu alb și este culcat în mormânt. La intrarea în mormânt așează o piatră mare. Evreii, așează soldați la intrarea în mormânt, pentru ca nimeni să nu fure trupul.

*Isuse, odată cu moartea, nu se sfârșește viața. Vreau să mă rog pentru toate sufletele, care au murit, cu precădere pentru cele care suferă, în focul iadului.
Tatăl nostru... Bucură-te Marie ...*

15. Isus a Înviat

Ne închinăm ție Cristoase și te binecuvântăm!

Căci prin sfânta ta cruce ai răscumpărat lumea!

Demult, când era înmormântat cineva, trupul său era îmbălsămat. Câteva femei, printre care și Maria Magdalena, au vrut să îmbălsămeze trupul lui Isus. „Și, dis-de-dimineată, în prima zi a săptămânii, au ajuns la mormânt când soarele [abia] răsărise și ziceau una către alta: „Cine ne va rostogoli piatra de la intrarea în mormânt?”. Dar privind, au observat că piatra fusese rostogolită, deși era foarte mare. Intrând în mormânt, au văzut un tânăr așezat la dreapta, îmbrăcat cu o haină lungă, albă, și au fost cuprinse de spaimă. Dar el le-a zis: „Nu vă înspăimântați! Îl căutați pe Isus Nazarinéanul, cel răstignit. A înviat, nu este aici.“ (Mk.16,2-6)

Isuse, Tu ai înviat și odată vom învia și noi pentru viața veșnică. Noi credem, că aici pe pământ, nu se sfârșește viața. Tu ne dai viață veșnică și fericire veșnică. Ajută-ne, să credem și să rămânem alături de Tine. Duminica ai Înviat. Dă-ne harul, de a sărbători întotdeauna această zi.

Rugăciune de încheiere

Îți mulțumim Isuse, pentru marea Ta iubire, pentru că Ți-ai dat viața pentru noi.

Dragă Isuse, să nu te doară, multele păcate ale lumii.

Și dacă, multele păcate te-ar mâhni, privește iubirea fidelă a inimilor noastre.

Binecuvântează-ne Isuse, pe noi, pe familiile noastre și întreaga lume.

În numele Tatălui, al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.